

श्रीगणेशायनमः॥ ॥ अथसंध्याविधीलिख्यते॥ ॐ आत्मातत्वायनमः॥ ॐ विद्यातत्वायनमः॥ ॐ शिवतत्वायनमः॥ इ
 त्पात्रम्पु॥ पुराउरीकाक्षायनमः॥ शिखाबंधनम्॥ ब्रह्मवादि सहस्रेणाशिववादिशक्तिनव॥ विष्णोर्नामसहस्रेणाशि
 खाबंधं करोम्यहम्॥ अथभूमीशोधनम्॥ पृथिव्ययाधृतांलोकादेवी त्वं विष्णुना धृता॥ त्वं वभारयमां देवी प्रवि
 त्रं कुरुवाशनम्॥ अथन्यास॥ ॐ वाक् ॐ प्राणा ॐ त्वक् ॐ वक्षु ॐ स्तोत्र ॐ घ्राणा ॐ प्राणा ॐ जीव ॥ इहागत्य
 मुखं मुचिरं तिष्ठतु नमः॥ अद्य होत्पातसकलदुरितक्षयाय विष्णवावाप्ते प्रातःसंध्योपवासनमं हं करिष्ये इति
 संकल्प॥ हातमाजललिसिरमाभ्रमरागरा उनु॥ तालत्रयं छोरिकां कृत्वा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय न
 मः॥ योमंत्रलेपकः ३२ कुंभकः ६४ रेवकः १६ जपनु इति प्राणायामः॥ अथाङ्गन्यासः॥ शिरसिनादक्रुयेन
 मः॥ मुखेगायत्री छंदसेनमः॥ हृदि श्रीविष्णो देवतायेनमः॥ अथ करं न्यासः॥ ॐ अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ तर्ज्ज
 नीभ्यां नमः॥ ॐ मध्यमाभ्यां नमः॥ ॐ अनामिकाभ्यां नमः॥ ॐ कनिष्ठिकाभ्यां नमः॥ ॐ हृदयाय नमः॥ ॐ शि
 रोनेनमः॥ ॐ शिखायेनमः॥ ॐ शिरसेनमः॥ ॐ कवचाय नमः॥ ॐ अस्त्राय नमः॥ अथ ध्यानम्॥ फुल्लेन्दिव
 रकानिमिदुवदनां वर्हा वतंसप्रियं श्रीवत्सांकमुदारकोस्तु भगवन्पीतांबरसुंदरम्॥ गोपीनां नयने मलार्वितं
 यतनं गोगोपसंघातं गेविन्दं कलवेण वादनं परं दिव्यांग भूषं भजेत्॥ इति ध्यानम्॥ मानसं पूज्यं॥ अथ संक

ॐ तेजत्रयाय नमः ३

अप १०८

ल्यः॥ अस्य श्रीविष्णोर्देवतामंत्रस्य नारदऋषिर्गायत्री छंदः श्रीविष्णोर्देवता ॐ त्रैलोक्यमोहनाय विद्महे
इति बीजं इश्वराय धीमहीति वाक्कृतन्तो विष्णुप्रवोदयात् इति कीलकं धर्मार्थकाममोक्षार्थे अष्टो
त्तरशतसंख्याके मंत्रजपे विनीयोगः॥ इति संकल्पः॥ अथ गायत्री ॥ ॐ त्रैलोक्यमोहनाय विद्महे श्व
राय धीमहीतन्तो विष्णु प्रवोदयात् ॥ इति गायत्री ॥ हातमा जलली अर्परागर्तुः ॥ ॐ विष्णु प्री
णात् ॥ संहारमुद्राले विसर्जन् यो मंत्रः ॥ उत्तरे शिखरे जाता भुम्भा पर्वतवासिनी ॥ ब्राह्मणो भ्यो ह्यनु
ज्ञाता गच्छेद्देवयथासुखम् ॥ सूर्यार्घ्यम् ॥ ॐ ह्रीं श्रीं सूर्याय नमः ॥ त्रिवारं ॥ अचम्प ॥ अथ
गुरुप्रणामः ॥ अज्ञानतिमिरंधस्य ज्ञानो जनसलाकया ॥ वक्षुरुन्मीलितं येन स तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥
अखराट्भराट्लाकारं व्याप्तं येन चराचरं ॥ त्वत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ इति समाप्तम् ॥

आशा शरुकाथि

986

ASHA ARCHIVES

एमः